

## Kontakt

Aufgrund der Corona-Pandemie findet diese Veranstaltung als Hybrid- oder als Online-Veranstaltung statt. Bei Änderungen werden wir Sie rechtzeitig informieren. Den Zugangslink zur Online-Plattform senden wir Ihnen zwei bis drei Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zu.  
Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei.

### Anmeldung und Auskunft

☎ 0431 500-10741

Mo., Di. u. Do. 9 – 15 Uhr

Mi. u. Fr. 9 – 12 Uhr

✉ [gesundheitsforum-kiel@uksh.de](mailto:gesundheitsforum-kiel@uksh.de)

weitere Infos: [www.uksh.de/gesundheitsforum](http://www.uksh.de/gesundheitsforum)

### Veranstaltungsort

UKSH Gesundheitsforum im CITTI-PARK  
Mühlendamm 1, 24113 Kiel  
(im Erdgeschoss – vom CB Modemarkt kommend,  
direkt gegenüber der Blutspende)

### Anfahrt

**Mit dem PKW:** aus der Richtung der Kieler Innenstadt über die Saarbrückenstraße oder von der Autobahn A215 über die Abfahrt Eckernförde zum CITTI-PARK  
Es stehen Ihnen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

**Mit dem Bus:** Linie 52 (CITTI-PARK)

**Mit der Bahn:** Kiel-Hassee CITTI-PARK



Gesundheitsforum  
**Mediathek**

Besuchen Sie uns auch online!

In unserer neuen Mediathek finden Sie ausgewählte Vorträge aus unserem Repertoire: [www.uksh.de/mediathek](http://www.uksh.de/mediathek)

Wissen schafft Gesundheit

UK  
SH

UNIVERSITÄTSKLINIKUM  
Schleswig-Holstein

Titelbild: Adobe Stock © Microgen, Staatsstelle Integrierte Kommunikation, J. Humpheires August 2021

Sonderveranstaltung

## Gesundheitsforum

 Hybrid-Vortragsabend in Kiel

in Kooperation mit

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Kiel  
und der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.

Tinnitus-Betroffene

**Wir haben ein Ohr für euch**

Freitag, 1. Oktober 2021, 17 – 20 Uhr

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Begriff „Tinnitus“ bezeichnet Ohrgeräusche, die in der Regel nur von den Betroffenen selbst wahrgenommen werden. Rund drei Millionen Menschen hierzulande haben einen chronischen Tinnitus – etwa die Hälfte von ihnen leidet sehr unter den Ohrgeräuschen.

„Da kann man nichts machen“ oder „damit müssen Sie leben“ bekommen Betroffene häufig von ihrer Ärztin oder ihrem Arzt zu hören. Richtig ist jedoch: Selbst wenn die Ohrgeräusche nach der Akutphase bleiben (chronischer Tinnitus), können die Betroffenen sehr gut lernen, diese zu überhören. Es gibt viele Möglichkeiten, einen belastenden Tinnitus durch Gewöhnung in einen absolut erträglichen Tinnitus umzuwandeln.

Hierzu stehen verschiedene Therapiebausteine zur Verfügung wie die HNO-ärztliche Behandlung, eine gut verständliche Aufklärung und Beratung, die kognitive Verhaltenstherapie oder gegebenenfalls eine Hörgeräteversorgung. Die Teilnahme an Selbsthilfegruppen ist durch den Erfahrungsaustausch und das gegenseitige Verständnis unter den Betroffenen ebenfalls ein sehr wirksames Mittel.

All diese Aspekte werden bei der Vortragsveranstaltung am 1. Oktober 2021, die unter dem Motto „Tinnitus-Betroffene – Wir haben ein Ohr für euch“ stattfindet, erläutert.

Herzliche Grüße

Prof. Dr. Petra Ambrosch  
Direktorin der Klinik für Hals-, Nasen-,  
Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie;  
Phoniatrie und Pädaudiologie

Dr. Frank Matthias Rudolph  
Vorstandsvorsitzender der Deutschen  
Tinnitus-Liga e. V.



Freitag, 1. Oktober

Uhrzeit	Thema Referent
17.00	<b>Einleitung – Mythen und Fakten zum Tinnitus</b> Reinhardt Jennerjahn – Vorstandsmitglied der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.
17.15	<b>Begrüßung und Vorstellung der SHG Kiel sowie der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.</b> Alfred Pierstorff – Sprecher der SHG Kiel Dr. Frank Matthias Rudolph – Vorstandsvorsitzender der Deutschen Tinnitus-Liga e. V., Ärztlicher Direktor der Mittelrhein-Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz, Boppard-Bad Salzig
17.30	<b>Audiologisches Vorgehen bei Tinnitus und hochgradigem Hörverlust</b> Alexander Mewes – Klinik für Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie; Phoniatrie und Pädaudiologie, Universitätsklinikum Schleswig- Holstein, Campus Kiel
18.00	<b>Gelegenheit für Fragen im Chat/Plenum</b>
18.15	<b>Tinnitus-Betroffene in der Praxis</b> Marina Gosemann – HNO-Praxis Kiel
18.45	<b>Stationäre Behandlung von Tinnitus-Betroffenen</b> Mykola Fink – Leitender Psychologe der Schön Klinik Bad Bramstedt
19.15	<b>Sinn und Unsinn von Behandlungen, die unter anderem im Internet beworben werden</b> Prof. Dr. Gerhard Goebel – Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Deutschen Tinnitus-Liga e. V.
19.45	<b>Gelegenheit für Fragen im Chat/Plenum</b>



Bei allen Vorträgen steht eine Ringschleife für Höreräteträger vor Ort zur Verfügung

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit der Tinnitus-Selbsthilfegruppe Kiel und der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. (DTL) statt. Weitere Infos finden Sie unter: [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

